

健康吃快樂動-我是蔬果達人 學習單(弘化國小)



班級：二年甲班 號：24 姓名：楊沛淳

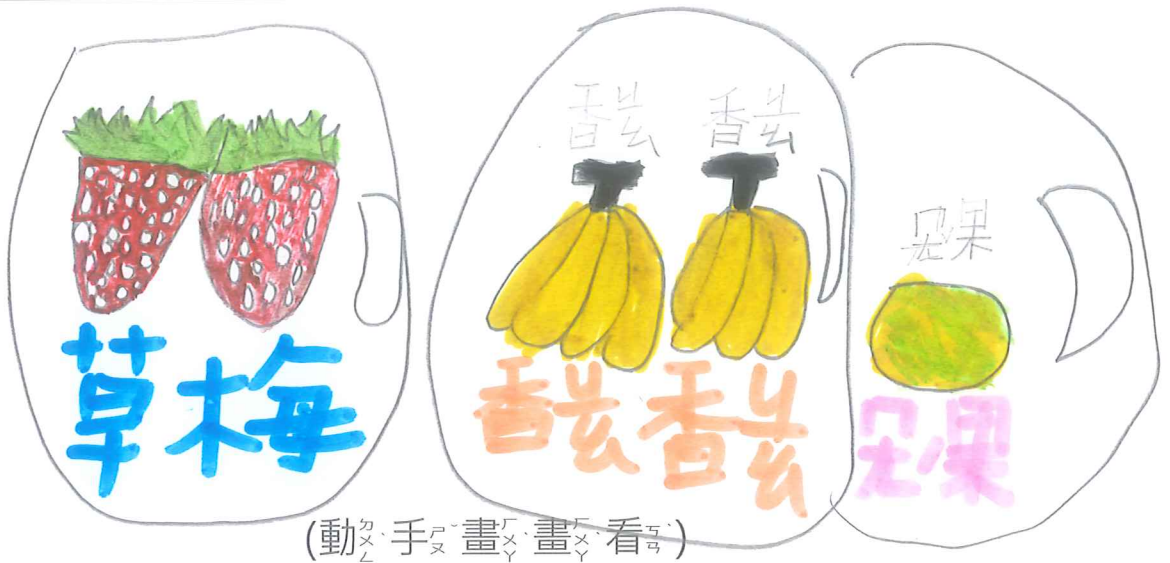
蔬果小學堂

正確寫O，錯誤寫X



- (O) 每天要吃至少3份蔬菜和2份水果。
- (O) 吃水果讓皮膚水嫩，避免皮膚乾燥。
- (X) 不同顏色的蔬果只要選一種吃就好。
- (O) 蔬菜吃太少容易讓腸道生病、肚子痛。

我最喜歡草莓？因為草莓香香，水果很好吃



(動手畫畫看看)

我最喜歡花椰菜？因為可以晃晃，多運動



(動手畫畫看看)

