

# 健康吃快樂動-我是蔬果達人 學習單(彰化國小)



班級：二年乙班 22號

姓名：李翊秦

## 蔬果小學堂

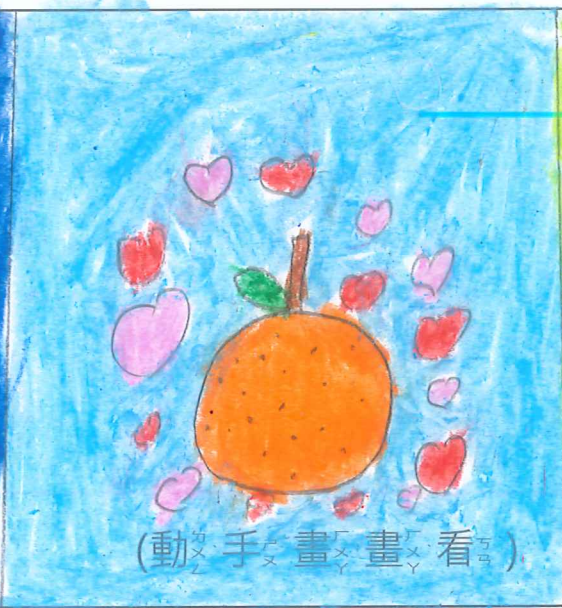
正確寫O，錯誤寫X



- (O) 每天要吃至少3份蔬菜和2份水果。
- (O) 吃水果讓皮膚水水噉噉，避免皮膚乾乾燥燥。
- (X) 不同顏色的蔬果只要選一種吃就好。
- (O) 蔬菜吃太少容易讓腸道生病、肚子痛。



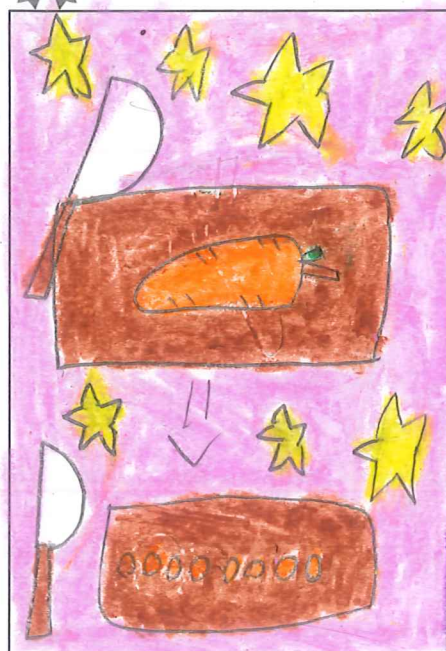
我最喜歡哪些水果？因為：吃水果會先皮先水噉噉



(動手畫畫看)



我最喜歡哪些蔬菜？因為：吃蔬菜會有心生快



(動手畫畫看)

