

健康吃快樂動-我是蔬果達人 學習單(書信 國小)



班級：三年乙班 17 號 姓名：郭芷瑜

蔬果小學堂

正確寫 O，錯誤寫 X

- (X) 每天要吃至少 3 份蔬菜和 2 份水果。
- (O) 吃水果讓皮膚水嫩，避免皮膚乾燥。
- (X) 不同顏色的蔬果只要選一種吃就好。
- (O) 蔬菜吃太少容易讓腸道生病、肚子痛。

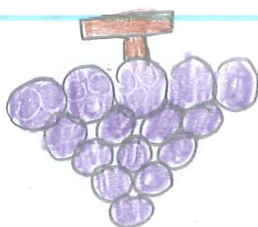


我最喜歡哪些水果？因為：可以讓傷口變好。

西瓜



葡萄



蘋果



(動手畫畫看看)

我最喜歡哪些蔬菜？因為：可以幫助排便。

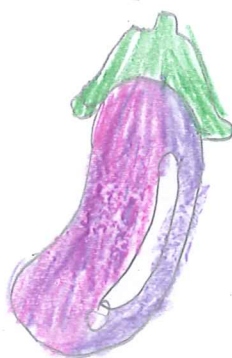
香菇



胡蘿蔔



茄子



(動手畫畫看看)

