

# 健康吃快樂動-我是蔬果達人 學習單(彰化國小)



班級：三年丙班 13 號 姓名：黃俞捷

蔬果小學堂

正確寫 O，錯誤寫 X



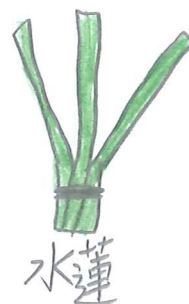
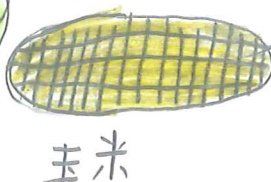
- (○) 每天要吃至少 3 份蔬菜和 2 份水果。
- (○) 吃水果讓皮膚水嫩，避免皮膚乾燥。
- (X) 不同顏色的蔬果只要選一種吃就好。
- (○) 蔬菜吃太少容易讓腸道生病、肚子痛。

我最喜歡哪些水果？因為：可以讓皮膚變好



(動手畫畫看看)

我最喜歡哪些蔬菜？因為：可以讓腸道更健康



(動手畫畫看看)

