

# 健康吃快樂動-我是蔬果達人 學習單(第16國小)



班級：二年丙班 31 號 姓名：方紫綺

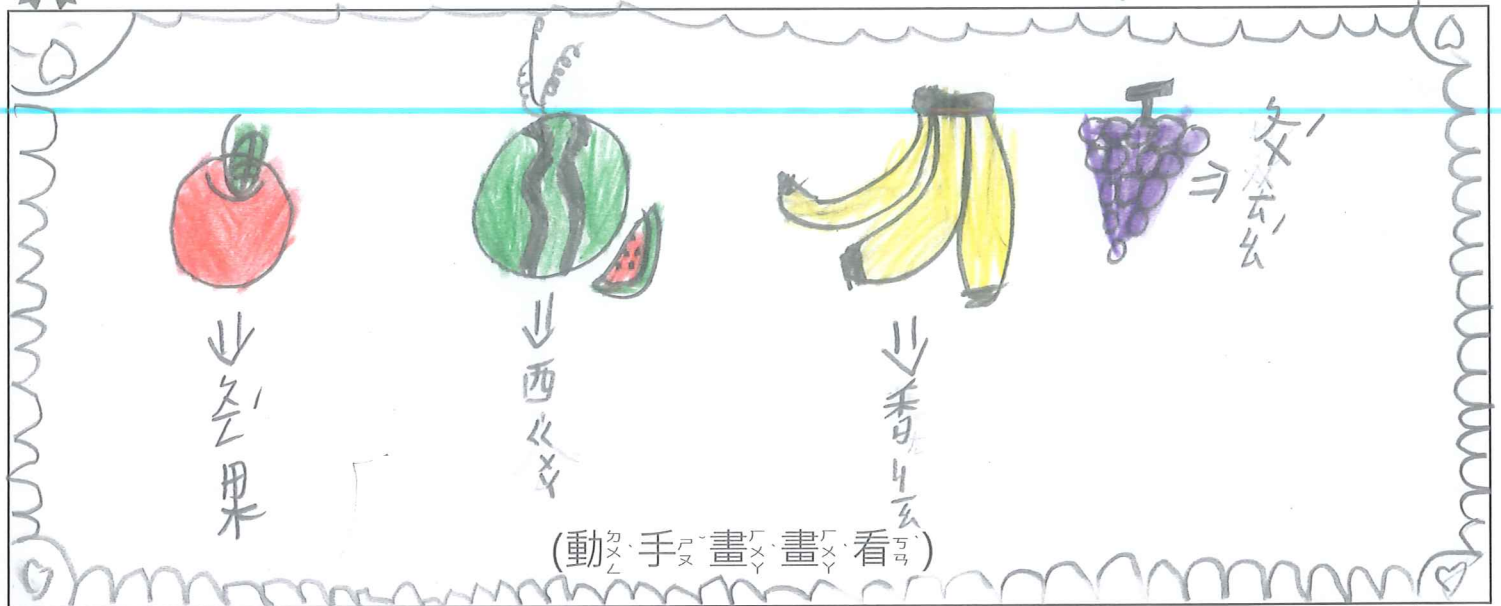
## 蔬果小學堂

正確寫 O，錯誤寫 X



- (O) 每天要吃至少3份蔬菜和2份水果。
- (O) 吃水果讓皮膚水嫩，避免皮膚乾燥。
- (X) 不同顏色的蔬果只要選一種吃就好。
- (O) 蔬菜吃太少容易讓腸道生病、肚子痛。

我最喜歡哪些水果？因為：很多又很好吃，也很甜。



我最喜歡哪些蔬菜？因為：不會是我吃剩，對眼睛好。

