

健康吃快樂動-我是蔬果達人 學習單(善化國小)



班級：三年甲班 13 號 姓名：劉宥希

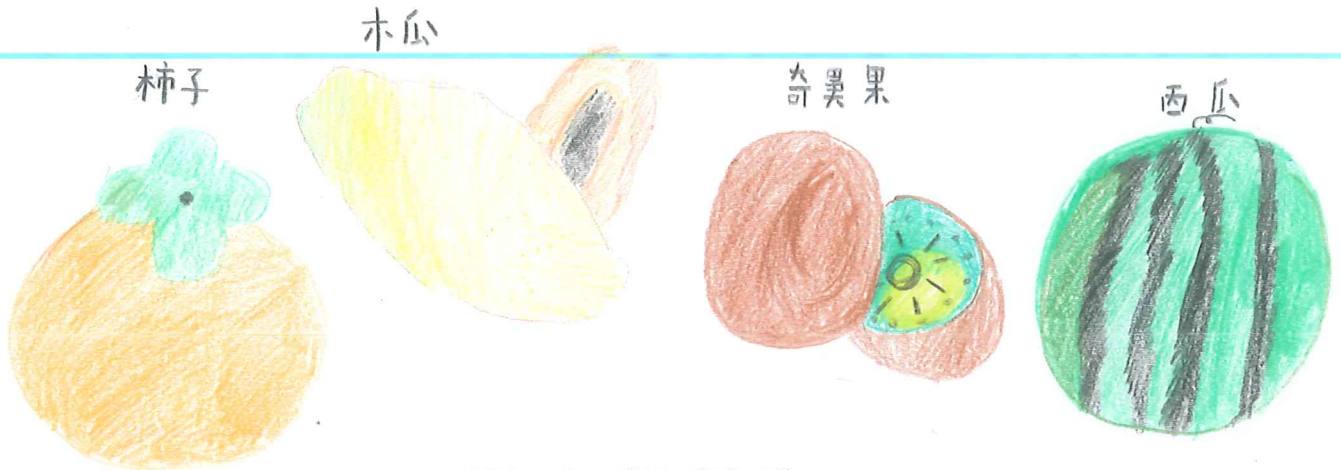
蔬果小學堂

正確寫 O，錯誤寫 X



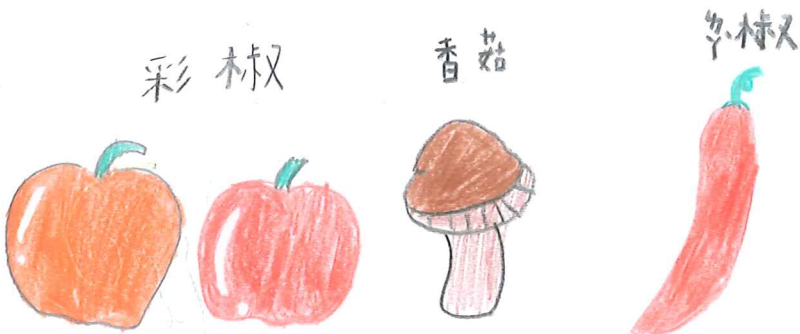
- () 每天要吃至少 3 份蔬菜和 2 份水果。
- () 吃水果讓皮膚水嫩，避免皮膚乾燥。
- (X) 不同顏色的蔬果只要選一種吃就好。
- () 蔬菜吃太少容易讓腸道生病、肚子痛。

我最喜歡哪些水果？因為：可以增強抵抗力



(動手畫畫看看)

我最喜歡哪些蔬菜？因為：可以預防肥胖



(動手畫畫看看)

