

☺ 寒假小叮嚀 ☺

親愛的小朋友大家好：

要放寒假了，大家一定都很高興，在冷冷的天裡，可以窩在暖呼呼的被窩裡睡個好覺，不必像平時每天趕早上學；也可以輕鬆一下，不必上很多的課，寫很多的作業，又可以過個好年，紅包滿滿，快樂無比。不過，老師也要叮嚀小朋友。寒假是可以放輕鬆點，但也不是只有吃喝玩樂，什麼都不做哦！

希望小朋友能在假期中，充分把握時間，進行多元的學習哦！

◎本次寒假從 112 年 1 月 20 日（星期五）起至 2 月 12 日（星期日）止，開學為 2 月 13 日（星期一），當天正式上課，請攜帶餐具，並於 16:00 放學。

◎到圖書館、電影院、百貨公司賣場、室內演唱會、室內團體活動時，首先應熟悉逃生路線及逃生設備。且避免涉足不正當場所，以免產生人身安全問題。

◎寒假期間從事各類戶外活動，首先應注意天候變化及熟悉地形環境，體育署「四不要」提醒：

1. 進行登山、露營、溯溪、戲水、水岸、田野調查研究等活動時，除需做好行前裝備檢查外，更應考量自身體能狀況能否負荷，不要逞強。
2. 不要去危險水域
3. 氣候不佳，不要從事戶外活動
4. 不要在無防雷設施的建築物內避雨

◎騎自行車請配戴安全帽，不可雙載，並遵守交通號誌或警察指揮；行人用路請勿穿越車道，身穿亮色及有反光的衣服，遠離大型車勿與之並行，以保自身安全。

◎若要到校活動，請結伴同行，避免單獨到校園偏僻的死角，也不要單獨行走於漆黑小巷或人煙稀少的地方。

◎參加活動時，務必提高警覺並且不隨意接受陌生人的物品及飲料，守法自律、做正確的選擇才能隔絕校外人士引誘。

◎不點選不明的網址，避免手機中毒使歹徒有機可乘，切勿洩漏帳號和密碼，隨時提高警覺。

◎不過度沉迷於手機遊戲，避免造成肩頸、手腕、眼睛的傷害，並注意上網時間與行為。

祝大家 有個充實又愉快的寒假生活

